

Министерство культуры Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«КАЗАНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ КОНСЕРВАТОРИЯ  
ИМЕНИ Н.Г. ЖИГАНОВА»

ПРИНЯТО

Решением Ученого Совета  
ФГБОУ ВО «Казанская государственная  
Консерватория имени Н.Г. Жиганова»  
«30» июня 2020 г.  
Протокол № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор

ФГБОУ ВО «Казанская государственная  
консерватория имени Н.Г. Жиганова»  
Р.К.Абдуллин  
«30» июня 2020 г.



ПОРЯДОК

проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья ФГБОУ ВО «Казанская государственная консерватория имени Н.Г. Жиганова»

## 1. Основные положения

Настоящий Порядок разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденных Заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 №АК – 44/05вн;
- Приказами, инструктивными письмами и рекомендациями Министерства науки и высшего образования РФ и Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор);
- Уставом ФГБОУ ВО «Казанская государственная консерватория имени Н.Г. Жиганова»;
- Локальными нормативными актами вуза.

1.1. Настоящий Порядок определяет проведение и объем подготовки по физической культуре по программам бакалавриата и (или) программам специалитета, реализуемым в ФГБОУ ВО «Казанская государственная консерватория имени Н.Г. Жиганова» (далее Консерватория), при заочной форме обучения, с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Действие настоящего Порядка распространяется на все образовательные программы бакалавриата и специалитета, реализуемые в Консерватории.

1.3. Физическая культура является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения и входит в обязательную часть образовательных программ. Целью физической подготовки является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

1.4. Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.5. Порядок проведения и объем занятий при заочной форме обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается учебной программой дисциплины основной образовательной программы.

1.6. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения указанной дисциплины на основании соблюдения принципов сбережения здоровья и адаптивной физической культуры. При обеспечении инклюзивного образования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательную программу включаются специализированные адаптационные дисциплины (модули).

1.7. В Консерватории реализация образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий не предусмотрена. В этой связи порядок проведения и объем занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» при использовании указанного вида технологий настоящим Порядком не устанавливается.

## **2. Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» при очной и заочной формам обучения**

2. Порядок организации и проведения занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» при очной и заочной формам обучения

2.1. Для обучающихся по образовательным программам в соответствии с ФГОС ВО (3+) дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.2. Для обучающихся по образовательным программам в соответствии с ФГОС ВО с учетом проф.стандартов (3++) дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме не менее 2 зачетных единиц; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в очной форме обучения. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.3. Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» реализуются для всех форм обучения ООП бакалавриата и специалитета в соответствии с требованиями ФГОС ВО. Объем аудиторной и самостоятельной (для заочной формы обучения) работы, текущая и промежуточная аттестация для каждой формы обучения определяются учебным планом ООП соответствующего года приема. Элективные курсы по физической культуре и спорту могут проводиться в форме самостоятельной работы.

2.4. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в соответствии с тематическим планом и содержанием дисциплины, указанными в рабочей программе дисциплины для каждой ООП.

2.5. При реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья образовательные ресурсы адаптируются к ограничениям их здоровья (при наличии таких обучающихся).

2.6. Основной формой занятий по курсу «Физическая культура и спорт» являются практические занятия, которые проводятся в спортивном или тренажерном зале. Содержательно практические занятия включают в себя элементы базовых форм физического воспитания – гимнастические и легкоатлетические упражнения и комплексы упражнений, спортивные игры, а также элементы других форм и направлений физической культуры.

2.7. Проведение практических занятий построено на групповой совместной деятельности обучающихся.

2.8. При проведении учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) численность обучающихся составляет: практические занятия по физической культуре и спорту (физической культуре) в рамках ООП ВО: не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Лекционные занятия: учебные группы по одному направлению подготовки могут объединиться в учебные потоки. При необходимости

возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки (специальностям).

2.9. Цели освоения дисциплины, место дисциплины в структуре ООП, а также формируемые компетенции обучающихся определяются рабочей программой дисциплины, разработанной для соответствующей образовательной программы и года приема.

2.10. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

2.11. Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2.12. Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

2.13. Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

2.14. Занятия по физической культуре и спорту могут быть организованы в следующих формах: лекционные занятия, практические занятия, практические занятия в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности.

2.15. Занятия по практической части физической подготовки организуются в форме практических занятий на основе выбора со стороны обучающихся отдельных видов спортивно-оздоровительной деятельности, включая игровые виды.

2.16. Содержание и виды самостоятельной работы, формы отчетности о результатах самостоятельной работы, в том числе методические рекомендации обучающимся, определяются в рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

2.17. Оценка результатов самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в рамках текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

2.18. Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической подготовке по состоянию здоровья на основании соответствующей медицинской справки. Справка предоставляется в деканат Консерватории и ответственному за реализацию дисциплины по данной образовательной программе и отмечается в журнале академической группы.

2.19. Посещение учебных занятий по физической культуре и спорту обучающимися является обязательным.

2.20. Обучающиеся, временно освобожденные по состоянию здоровья от занятий на срок не более 2 месяцев, но не относящиеся к группе инвалидов или лиц с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную реферативную работу.

### **3 Порядок организации и проведения занятий по «Физической культуре и спорту» при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (при наличии)**

3.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (при наличии) устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

3.2. Объем занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (при наличии) определяется федеральным государственным образовательным стандартом.

3.3. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (при наличии) занятия по физической подготовке проводятся в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку по программам адаптивной физической культуры и базовое медицинское образование.

3.4. Для данной группы лиц могут проводиться занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта.

3.5. Занятия физической культурой с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (при наличии) проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности и удобства.

3.6. Учебный материал для занятий обучающихся адаптивной физической культурой разрабатывается с учетом показаний и противопоказаний для каждого обучающегося и имеет корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность. Обучающиеся данной группы выполняют те разделы программы, требования и тесты, которые доступны им по состоянию здоровья. Мероприятия учебного процесса проводятся в соответствии с расписанием учебных мероприятий семестра и расписанием учебно-контрольных мероприятий сессии.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение принимается на срок действия нормативных актов, являющихся основой его разработки.

4.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми структурными подразделениями Консерватории.

4.3. Внесение изменений в Положение допускается с соблюдением требований действующего законодательства в сфере образования.

Прошито и пронумеровано  
5 (пять) листов

Ректор Казанской государственной  
консерватории имени Н.Г. Жиганова

Р.К. Абдуллин

