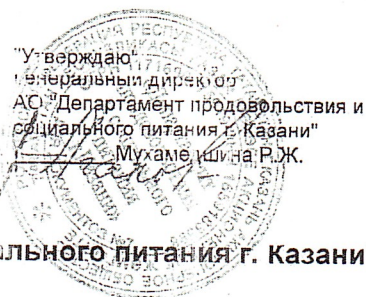


"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
**МЕНЮ**

для учащихся "Казанской государственной ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ имени Н.Г. Жиганова"  
с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 7 по 13 октября, с 21 по 27 октября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,024	0,005	7,989	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Обед</b>							
№ 243 Сбор.рецепт.1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10		10,760	6,455	28,466	216
ТТК июль 2021 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,165	13,799	2,958	189
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	25		0,175	0,025	0,475	3
ТТК № 2634 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
<b>Полдник</b>							
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
№389/2015г,Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
<b>Ужин</b>							
ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		9,540	5,358	7,612	117
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	15		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
<b>2-й ужин</b>							
№386/2015г,Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
	<b>Итого:</b>		<b>249,80</b>	<b>72,45</b>	<b>71,937</b>	<b>283,806</b>	<b>2 104</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,585	10,635	12,930	167
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	6,460	39,674	257
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
<b>Обед</b>							
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/10		17,034	7,092	2,824	144
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
№71/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	25		0,275	0,050	0,950	6
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
<b>Полдник</b>							
Акт от 01.07.2019г	КОЛЬЦО ПЕСОЧНОЕ	48		3,478	12,605	33,072	260

№389/2015г,Дели	СОК ФРУКТОВЕИЙ	200				22,000	90
<b>Ужин</b>							
ТТК от 26.07.2021г	СОУС МЯСНОЙ СМАК	90		7,558	7,611	4,388	117
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	18		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
<b>2-й ужин</b>							
№386/2015г,Дели	РЯЖЕНКА 2,5%	200		5,600	5,000	8,400	108
	<b>Итого:</b>		<b>249,80</b>	<b>65,689</b>	<b>71,177</b>	<b>308,392</b>	<b>2 169</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,260	0,080	66
№173/2015г,Дели	КАША вязкая молочная из ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Обед</b>							
№ 306	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№95/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250		2,260	5,060	14,930	118
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
№260/2015г,Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,878	2,845	231
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6 722	6,079	43,083	254
№ 349 Сб.р. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
<b>Полдник</b>							
акт от 22.10.2019г	БЭКЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90		6,660	4,320	43,920	243
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
<b>Ужин</b>							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		17,047	14,236	36,838	344
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	18		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
<b>2-й ужин</b>							
№386/2015г,Дели	КАТЫК 2,5%	200		5,600	5,000	8,400	102
	<b>Итого:</b>		<b>249,80</b>	<b>73,32</b>	<b>76,496</b>	<b>302,482</b>	<b>2 219</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,585	10,635	12,930	167
№173/2015г,Дели	КАША вязкая молочная из МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,860	5,375	37,989	236
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
<b>Обед</b>							
№89/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,196	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		19,259	21,339	43,188	445
№71/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	25		0,275	0,050	0,950	6
ТТК № 2003 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,600	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
<b>Полдник</b>							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
<b>Ужин</b>							
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		16,206	5 875	5,924	135
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,668	26,432	175

№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
<b>2-й ужин</b>							
№386/2015г,Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
<b>Итого:</b>			<b>249,80</b>	<b>66,979</b>	<b>75,841</b>	<b>272,818</b>	<b>2 072</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,998	5,591	46,172	271
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
<b>Обед</b>							
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	25		0,175	0,025	0,475	3
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
<b>Полдник</b>							
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,413	7,240	20,510	157
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
<b>Ужин</b>							
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,928	12,208	7,158	178
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
<b>2-й ужин</b>							
№386/2015г,Дели	РЯЖЕНКА 2,5%	200		5,800	5,000	8,400	108
<b>Итого:</b>			<b>249,80</b>	<b>78,061</b>	<b>84,385</b>	<b>286,994</b>	<b>2 250</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,585	10,635	12,930	167
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		5,512	5,371	39,053	235
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
<b>Обед</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№113/2015г,Дели	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		3,596	6,270	16,964	139
Акт от 10.07.2022 г.Комбинат	РАГУ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/200		17,945	21,182	36,560	409
№71/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	25		0,275	0,050	0,950	6
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
<b>Полдник</b>							
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,546	8,211	18,937	160
№389/2015г,Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
<b>Ужин</b>							
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
<b>2-й ужин</b>							

№386/2015г, Дели	КАЧЫК 2,5%	200		5,800	5,000	3,400	102
<b>Итого:</b>				<b>249,80</b>	<b>63,307</b>	<b>88,496</b>	<b>2 230</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>7 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,200	0,080	66
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛЕЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/3/5		0,063	0,010	8,129	34
	БАТОН	25		1,975	0,725	12,850	66
<b>Обед</b>							
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,185	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/130		19,259	21,339	43,188	445
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	25		0,175	0,025	0,475	3
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	60		2,500	0,500	22,500	110
<b>Полдник</b>							
ТТК от 1.03.2019г	ПИРОЖНОЕ ПЕСОЧНОЕ НАРЕЗНОЕ	50		3,400	13,900	33,500	253
№389/2015г, Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200				22,000	90
<b>Ужин</b>							
ТТК 1574 от 28.07.2021г	СОУС МЯСНОЙ СМАК	90		7,558	7,611	4,388	117
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
<b>2-й ужин</b>							
№386/2015г, Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
<b>Итого:</b>				<b>249,80</b>	<b>60,504</b>	<b>77,039</b>	<b>2 139</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
генеральный директор  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Мухамедшина Р.Ж.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

для учащихся "Казанской государственной ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ имени Н.Г. Жиганова"  
с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ</b> в период с 30 сентября по 3 октября, с 14 по 20 октября, с 28 октября по 3 ноября 2024 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,260	0,080	66
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,819	6,426	13,125	114
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Обед</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№ 243 Сбор.рецеп.1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10		10,780	6,485	28,466	216
№260/2015г,Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		13,875	15,910	2,561	208
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	25		0,175	0,025	0,475	3
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
<b>Полдник</b>							
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,276	7,441	20,565	158
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
<b>Ужин</b>							
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
<b>2-й ужин</b>							
№386/2015г,Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
	<b>Итого:</b>		<b>249,80</b>	<b>74,734</b>	<b>86,753</b>	<b>304,259</b>	<b>2 323</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,585	10,635	12,930	167
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		5,512	5,371	39,053	235
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
<b>Обед</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	50/150		17,052	16,032	27,286	322
№71/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	25		0,275	0,050	0,950	6

ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
<b>Полдник</b>							
акт от 22.10.2019г	БЭКЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90		6,660	4,320	43,920	243
№389/2015г,Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
<b>Ужин</b>							
ТТК 1574 от 28.07.2021г	СОУС МЯСНОЙ СМАК	90		7,558	7,611	4,388	117
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
<b>2-й ужин</b>							
№386/2015г,Дели	РЯЖЕНКА 2,5%	200		5,800	5,000	8,400	108
<b>Итого:</b>				<b>249,80</b>	<b>68,625</b>	<b>70,442</b>	<b>306,874</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,998	5,591	46,172	271
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Обед</b>							
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
Акт 2019 год	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ	180/5		13,125	20,093	25,755	335
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	25		0,175	0,025	0,475	3
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
<b>Полдник</b>							
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,413	7,240	20,510	157
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
<b>Ужин</b>							
ТТК июль 2021 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,165	13,799	2,958	189
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
<b>2-й ужин</b>							
№386/2015г,Дели	КАТЫК 2,5%	200		5,600	5,000	8,400	102
<b>Итого:</b>				<b>249,80</b>	<b>60,535</b>	<b>74,669</b>	<b>272,968</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,585	10,635	12,930	167
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
<b>Обед</b>							
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		19,259	21,339	43,188	445
№71/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	25		0,275	0,050	0,950	6
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
<b>Полдник</b>							
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,276	7,441	20,565	158

ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,112	0,001	10,178	41
<b>Ужин</b>							
№243/2015г,Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
№569/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
<b>2-й ужин</b>							
№386/2015г,Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,000	5,000	8,000	106
	<b>Итого:</b>			<b>249,80</b>	<b>64,155</b>	<b>85,684</b>	<b>2 091</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,800	15,420	131
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,860	5,375	37,989	236
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,910	0,423	13,125	114
<b>Обед</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№96/2015г,Дели	РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,295	6,985	16,925	126
ТТК	СМЕТАНА	8		0,130	0,750	0,180	8
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		17,535	8,900	3,373	146
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	3,839	34,062	242
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
<b>Полдник</b>							
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОВОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,546	8,211	18,937	160
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/3/5		0,068	0,010	8,138	34
<b>Ужин</b>							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		17,047	14,236	36,838	344
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
<b>2-й ужин</b>							
№386/2015г,Дели	РЯЖЕНКА 2,5%	200		5,800	5,000	8,400	108
	<b>Итого:</b>			<b>249,80</b>	<b>69,698</b>	<b>70,709</b>	<b>2 087</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,535	10,635	12,930	167
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/3		0,021	0,005	7,989	32
<b>Обед</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№113/2015г,Дели	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		3,596	6,270	16,094	139
Акт от 10.07.2022 г.Комбинат	РАГУ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/200		17,945	21,182	36,560	409
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	25		0,175	0,025	0,475	3
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,034	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
<b>Полдник</b>							
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
<b>Ужин</b>							

ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		16,206	5,875	5,924	135
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,038	5,898	26,482	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,868	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
<b>2-й ужин</b>							
№386/2015г,Дели	КАТЫК 2,5%	200		5,000	5,000	8,400	102
<b>Итого:</b>				<b>249,80</b>	<b>70,253</b>	<b>72,867</b>	<b>290,019</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>7 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (бэтон в/с)	30/15		6,186	4,650	15,420	131
№173/2015г,Дели	КАША вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5		7,915	6,460	39,674	257
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,068	0,010	8,139	34
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	8,125	5,125	63
<b>Обед</b>							
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,878	19,848	117
ТТК 2020 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ в/ф В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,461	9,809	3,582	161
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№71/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	25		0,275	0,050	0,950	6
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,020	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
<b>Полдник</b>							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
№389/2015г,Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
<b>Ужин</b>							
ТТК Март 2023 г	ЛАЗАНЬЯ С МЯСОМ	180		20,580	28,303	34,816	467
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
<b>2-й ужин</b>							
№386/2015г,Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
<b>Итого:</b>				<b>249,80</b>	<b>71,166</b>	<b>81,183</b>	<b>314,623</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор