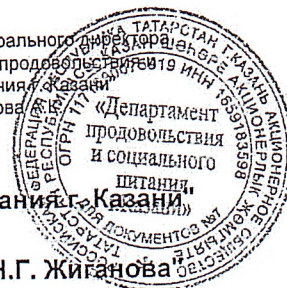


"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казани
Агапова



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания" г. Казани
МЕНЮ

для учащихся "Казанской государственной ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ имени Н.Г. Жиганова
с 4 ноября 2024 г. по 1 декабря 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 10 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 24 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,819	6,426	13,125	114
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Обед							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
№ 243 Сбор.рецеп. 1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10		10,760	6,485	28,466	216
№260/2015г,Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		13,675	15,910	2,561	208
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,276	7,441	20,565	158
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Ужин							
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№389/2015г,Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
	Итого:		249,80	74,957	91,288	296,311	2 331
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,585	10,635	12,930	167
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		5,512	5,371	39,053	235
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Обед							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№52/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,163	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	50/150		17,052	16,032	27,286	322
№70/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	0,510	4
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
акт от 22.10.2019г	БЭКЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90		6,660	4,320	43,920	243
№389/2015г,Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
Ужин							
ТТК 1574 от 28.07.2021г	СОУС МЯСНОЙ СМАК	90		7,558	7,611	4,388	117

ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№385/2015г, Дели	РЯЖЕНКА 2,5%	200		5,800	5,000	8,400	108
Итого:				249,80	68,59	70,422	306,434
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,998	5,591	46,172	271
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Обед							
№54/2017г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	100		1,105	6,161	11,340	106
№103/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
Акт 2019 год	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ	180/5		13,125	20,093	25,755	335
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,385	7,948	20,482	163
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
Ужин							
ТТК июль 2021 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,165	13,799	2,958	189
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г, Дели	КАТЫК 2,5%	200		5,600	5,000	8,400	102
Итого:				249,80	61,417	81,583	284,665
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,585	10,635	12,930	167
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Обед							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		19,259	21,339	43,188	445
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,276	7,441	20,565	158
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Ужин							
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г, Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
Итого:				249,80	64,924	90,7	268,396
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131

№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,860	5,375	37,989	236
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,819	6,426	13,125	114
Обед							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК Август 2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		17,535	6,909	3,378	146
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,546	8,211	18,937	160
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
Ужин							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		17,047	14,236	36,838	344
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г,Дели	РЯЖЕНКА 2,5%	200		5,800	5,000	8,400	108
	Итого:			249,80	69,743	70,714	285,597
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,585	10,635	12,930	167
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Обед							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№113/2015г,Дели	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		3,596	6,270	16,964	139
Акт от 10.07.2022 г.Комбинат	РАГУ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/200		17,945	21,182	36,560	409
№70/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	0,510	4
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Ужин							
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		16,206	5,875	5,924	135
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г,Дели	КАТЫК 2,5%	200		5,600	5,000	8,400	102
	Итого:			249,80	70,462	72,988	291,406
1 НЕДЕЛЯ							
7 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	6,460	39,674	257
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
Обед							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАВНОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117

ТТК 2020 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,461	9,909	8,562	161
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
№389/2015г, Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
Ужин							
ТТК Март 2023 г	ЛАЗАНЬЯ С МЯСОМ	180		20,580	26,608	34,816	467
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г, Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
Итого:				249,80	71,609	86,154	312,46
						2 347	

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
Агапова



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
для учащихся "Казанской государственной ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ имени Н.Г. Жиганова"
с 4 ноября 2024 г. по 1 декабря 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024 г. по 17 ноября 2024 г.; с 25 ноября 2024 г. по 1 декабря 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Обед							
№10 Сб. Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132
№ 243 Сбор. рецеп. 1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10		10,760	6,485	28,466	216
ТТК июль 2021 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,165	13,799	2,958	189
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
№389/2015г, Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
Ужин							
ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		9,640	5,358	7,612	117
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г, Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
	Итого:		249,80	73,265	82,052	292,117	2 233
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,585	10,635	12,930	167
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	6,460	39,674	257
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
Обед							
№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/10		17,034	7,092	2,824	144
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
№70/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	0,510	4
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
Акт №прораб.10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
№389/2015г, Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
Ужин							
ТТК 1574 от 28.07.2021г	СОУС МЯСНОЙ СМАК	90		7,558	7,611	4,388	117
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г, Дели	РЯЖЕНКА 2,5%	200		5,800	5,000	8,400	108
		Итого:		249,80	65,331	68,947	304,53
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Обед							
№95/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250		2,250	5,360	14,930	118
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
№260/2015г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№ 648 Сбор. рац. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
акт от 22.10.2019г	БЭКЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90		6,660	4,320	43,920	243
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
Ужин							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		17,047	14,236	36,838	344
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г, Дели	КАТЫК 2,5%	200		5,600	5,000	8,400	102
		Итого:		249,80	72,772	75,937	288,96
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,585	10,635	12,930	167
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,860	5,375	37,989	236
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
Обед							
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		19,259	21,339	43,188	445
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
ТТК № 2594 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
Ужин							
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		16,206	5,875	5,924	135
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г, Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
		Итого:		249,80	68,27	81,915	276,707
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,998	5,591	46,172	271
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32

	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
Обед							
№97/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178
№70/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	0,510	4
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,385	7,948	20,482	163
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Ужин							
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ .	60/30		9,928	12,208	7,158	178
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г, Дели	РЯЖЕНКА 2,5%	200		5,800	5,000	8,400	108
	Итого:			249,80	77,975	85,087	2 228
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,585	10,635	12,930	167
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		5,512	5,371	39,053	235
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Обед							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
№113/2015г, Дели	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		3,596	6,270	16,964	139
Акт от 10.07.2022 г. Комбинат	РАГУ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/200		17,945	21,182	36,560	409
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,546	8,211	18,937	160
№389/2015г, Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
Ужин							
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г, Дели	КАТЫК 2,5%	200		5,600	5,000	8,400	102
	Итого:			249,80	64,584	91,531	301,329
2 НЕДЕЛЯ							
7 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Обед							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		19,259	21,339	43,188	445
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110

Полдник				3,917	15,068	28,197	264
от 1.03.2019г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	50					
№389/2015г,Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
Ужин							
ТТК 1574 от 28.07.2021г	СОУС МЯСНОЙ СМАК	90		7,558	7,611	4,388	117
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г,Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
Итого:				249,80	61,976	83,317	303,088
							2 244

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор