

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

для учащихся "Казанской государственной КОНСЕРВАТОРИИ имени Н.Г. Жиганова"

с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (АПРЕЛЬ)

| № Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| ТТК 2022 г | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные | 90 | | 13,79 | 12,68 | 7,99 | 201 |
| № 303/2015 | Рис отварной | 150 | | 2,3 | 1,6 | 38,6 | 178 |
| №71/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 15 | | 0,1 | 0,01 | 0,28 | 2 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 503 | 66,76 | 18,73 | 14,65 | 73,70 | 502 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 27 |
| ТТК 2023 г | Жаркое по - домашнему | 40/160 | | 15,58 | 17,16 | 31,02 | 341 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 508 | 66,76 | 18,36 | 17,76 | 63,73 | 489 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Гуляш из птицы | 45/45 | | 13,16 | 13,79 | 2,95 | 189 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,64 | 4,46 | 35,94 | 206 |
| №71/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 15 | | 0,16 | 0,03 | 0,57 | 3 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 503 | 66,76 | 21,50 | 18,64 | 66,29 | 519 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 27 |
| ТТК 2021 г | Плов с птицей | 40/160 | | 15,44 | 19,29 | 45,88 | 419 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 33 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 513 | 66,76 | 18,26 | 19,90 | 78,74 | 568 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Ёжики рыбные с рисом и овощами | 60/30 | | 11,4 | 8,6 | 15,04 | 183 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное | 150 | | 3,28 | 6,1 | 26,1 | 172 |
| №71/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 15 | | 0,1 | 0,01 | 0,28 | 2 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 503 | 66,76 | 17,32 | 15,07 | 68,25 | 478 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 27 |
| ТТК 2020 г | Пельмени "Для умиков и умниц" отварные с маслом | 160/5 | | 14,2 | 14,94 | 36,1 | 336 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 33 |
| | Печенье весовое | 2 шт/30 | | 2,07 | 4,14 | 18,98 | 121 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 508 | 66,76 | 19,09 | 19,69 | 87,94 | 606 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю
для учащихся "Казанской государственной КОНСЕРВАТОРИИ имени Н.Г. Жиганова"
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (АПРЕЛЬ)

| № Сб.реп | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| ТТК 2020 г | Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,56 | 9,79 | 9,23 | 163 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,64 | 4,47 | 35,94 | 207 |
| №71/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 15 | | 0,1 | 0,01 | 0,28 | 2 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 513 | 66,76 | 17,84 | 14,63 | 72,28 | 493 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 27 |
| ТТК 2023 г | Жаркое из птицы | 40/160 | | 11,39 | 16,75 | 29,09 | 313 |
| ТТК 2023 г | Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 78 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 500 | 66,76 | 14,95 | 17,41 | 72,27 | 507 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| ТТК 2022 г | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные | 90 | | 13,79 | 12,68 | 7,99 | 201 |
| № 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 150 | | 2,98 | 4,03 | 29,13 | 165 |
| №71/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 15 | | 0,16 | 0,03 | 0,57 | 3 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 33 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 508 | 66,76 | 19,51 | 17,11 | 64,67 | 491 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 27 |
| ТТК 2021 г | Плов с говядиной | 40/160 | | 12,22 | 15,61 | 46,03 | 373 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 508 | 66,76 | 15,00 | 16,21 | 78,74 | 521 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая | 90 | | 11,01 | 8,5 | 6,03 | 145 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное | 150 | | 3,28 | 6,1 | 26,1 | 172 |
| №71/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 20 | | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2 |
| ТТК 2023 г | Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 78 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 500 | 66,76 | 17,75 | 15,04 | 69,81 | 486 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 27 |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 11,69 | 11,80 | 7,20 | 182 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,64 | 4,46 | 35,95 | 207 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 558 | 66,76 | 20,11 | 16,86 | 75,86 | 537 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор: