

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

для учащихся "Казанской государственной КОНСЕРВАТОРИИ имени Н.Г. Жиганова"

Горячее бесплатное питание младшие

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|-------------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 2 ноября 2024 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК от 01.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ | 90г | | 10,010 | 12,700 | 10,980 | 198 |
| ТТК 2014 г | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 6,620 | 5,390 | 41,870 | 242 |
| №71/2015г,Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 30 | | 0,330 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | 518 | 66,76 | 19,501 | 18,515 | 80,819 | 570 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 2739 от 07.12.2023 г | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные) | 40/160 | | 12,890 | 15,910 | 36,790 | 341 |
| № 71/2015 г Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 60 | | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 508 | 66,76 | 15,851 | 16,335 | 64,759 | 471 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №45/2015г,Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 |
| ТТК от 1Ноября 2022 г | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ | 90г | | 10,690 | 12,037 | 15,360 | 210 |
| №202/2015г,Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,644 | 4,468 | 35,948 | 207 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 540 | 66,76 | 19,865 | 19,996 | 87,73 | 611 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК №2737 от 07.12.2023 | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 40/160 | | 15,440 | 19,290 | 51,200 | 430 |
| № 71/2015 г Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 60 | | 0,660 | 0,120 | 2,280 | 14 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 508 | 66,76 | 18,641 | 19,775 | 80,309 | 567 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |

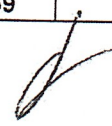
| | | | | | | | |
|----------------------------|--|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ТТК № 1515 от 28.07.2021 г | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ | 90 | | 12,060 | 15,310 | 15,920 | 238 |
| №312/2015г,Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | 3,282 | 4,657 | 29,930 | 174 |
| № 71/2015 г Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 30 | | 0,210 | 0,030 | 0,570 | 3 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | | 7,990 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 510 | 66,76 | 18,092 | 20,357 | 73,250 | 538 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | | 16,240 | 16,430 | 39,830 | 370 |
| №71/2015г,Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 30 | | 0,330 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 553 | 66,76 | 19,591 | 17,335 | 79,559 | 556 |

Начальник производственного отдела



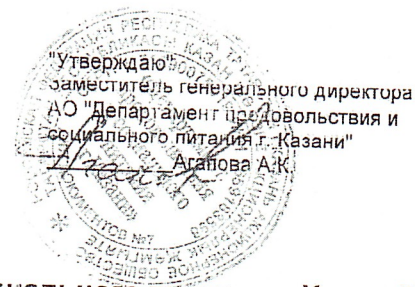
Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

для учащихся "Казанской государственной КОНСЕРВАТОРИИ имени Н.Г. Жиганова"
Горячее бесплатное питание младшие

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--|--------------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 7 октября 2024 г. по 12 октября 2024 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК от 19.07.2023 г | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/30 | | 12,790 | 13,930 | 11,730 | 223 |
| №304/2015г,Дели | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | | 3,834 | 5,434 | 40,014 | 224 |
| №71/2015г,Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 30 | | 0,330 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | 518 | 66,76 | 19,495 | 19,789 | 79,713 | 577 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 2738 от 07.12.2023 г | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ | 40/160 | | 12,050 | 17,930 | 39,880 | 370 |
| № 71/2015 г Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 60 | | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 508 | 66,76 | 15,011 | 18,355 | 67,849 | 500 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 2213 от 02.12.2022 г | ЧИКЕН | 90 | | 9,100 | 10,110 | 18,090 | 202 |
| ТТК 2014 г | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 6,620 | 5,390 | 41,870 | 242 |
| №71/2015г,Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 30 | | 0,330 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | 518 | 66,76 | 18,591 | 15,925 | 87,929 | 574 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 71/2015 г Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 60 | | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК 2021г июль | ПЛОВ С ПТИЦЕЙ | 40/160 | | 15,448 | 19,298 | 45,883 | 430 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | | 7,990 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 500 | 66,76 | 18,408 | 19,718 | 73,853 | 560 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №45/2015г,Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 |

| | | | | | | | |
|-----------------|---------------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ТТК от 2024 | ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 60/30 | | 10,250 | 8,160 | 21,210 | 230 |
| №312/2015г,Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | 3,282 | 4,657 | 29,930 | 174 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| Итого: | | 540 | 66,76 | 17,063 | 16,308 | 87,565 | 598 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №243/2015г,Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 11,400 | 15,710 | 8,800 | 219 |
| №202/2015г,Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,644 | 4,468 | 35,948 | 207 |
| №71/2015г,Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 30 | | 0,330 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| Итого: | | 528 | 66,76 | 19,915 | 20,603 | 72,717 | 556 |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

