

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
для учащихся "Казанской государственной консерватории имени Н.Г. Жиганова"
Горное бесплатное питание младшие

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

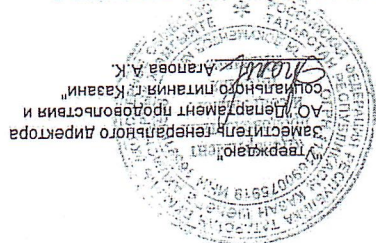
№ п.п.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.							

Завтрак							
№ 338 День 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	
№ 71/2015г. День	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	30	0,330	0,060	1,140	7	
ТТК 2020 г	ТЕФЕЛИ КУРНЫЕ "ЛАКОМКА"	60/30	9,368	12,811	6,217	178	
№ 302/2015г. День	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	6,622	5,399	41,875	242	
ТТК от 2021 г	РАССОЛ	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
	ЧАЙ С САХАРОМ	20	1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	
Итого:							
			74,77	19,261	19,035	85,861	597

Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,702	3,051	6,720	58	
№ 43/2015г. День	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С	50/40	8,916	9,243	8,758	154	
№ 312/2015г. День	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,282	4,657	22,027	146	
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	
Итого:							
			74,77	15,441	17,316	64,334	481

Завтрак							
№ 338 День 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	
№ 45/2015г. День	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	0,931	3,051	5,645	54	
ТТК июль 2021 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРНЫХ ГРУДНОК	45/45	8,065	7,799	2,958	114	
№ 309/2015г. День	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150	5,402	3,868	29,306	174	
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	9,460	42	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	
Итого:							
			74,77	18,118	15,542	76,009	522

Завтрак							
№ 338 День 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	
ТТК 2021 г июль	ПЮРЕ С ГОВЯДИНОЙ	30/160	13,404	14,443	35,065	324	
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	
Итого:							
			74,77	16,345	15,208	71,694	494



1 НЕДЕЛЯ						
5 ДЕНЬ						
Завтрак						
№52/2015г.Дени	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150	14,363	15,717	29,586	317
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,900	0,200	63,891	508
Итого:						
			74,77	18,139	19,775	
1 НЕДЕЛЯ						
6 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 338 Дени 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (Филе индейки)С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30	13,507	14,742	33,930	322
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
Итого:						
			74,77	16,493	15,512	70,709
						494

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ
"Казани"

Горячее бесплатное питание младшие

№ п.п.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
--------	--------------------	-------	------	----------	---------	------------	--------------------

№ п.п.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
--------	--------------------	-------	------	----------	---------	------------	--------------------

5 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 338 День 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРНЫЕ	90г	12,769	11,669	7,996	204
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из чипсов)	150	3,507	8,224	28,402	202
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
Итого:			74,77	19,217	20,658	576
2 НЕДЕЛЯ						
6 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 71/2015 г День	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	60	0,660	0,120	2,280	14
№243/2015г-День	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40	8,916	9,243	8,758	154
№304/2015г-День	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,834	5,434	40,014	224
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
Итого:			74,77	16,730	15,221	524

Начальник производственного отдела  Зав. производством Канькулатор