

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

для учащихся "Казанской государственной ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ имени Н.Г. Жиганова"
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 5 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 19 октября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 14/2015 г. Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
№ 173/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Обед							
№ 243 Сбор. рецеп. 1963 г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10		10,760	6,485	28,466	216
№ 256/2015 г. Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	45/45		14,298	16,479	2,298	215
№ 309/2015 г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№ 71/2015 г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
акт от 2019 г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,216	8,233	18,848	158
№ 389/2015 г. Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
Ужин							
ТТК от 2025 г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		14,001	19,871	13,841	293
№ 304/2015 г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК от 2021 г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№ 385/2015 г. Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
Итого:			270,18	74,419	87,476	320,95	2 401
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№ 173/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		5,512	5,371	39,053	235
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,084	0,012	8,199	34
Обед							
№ 82/2015 г. Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАН.	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		12,616	13,616	28,791	289
№ 71/2015 г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
акт от 22.10.2019 г	БЭКЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90		6,660	4,320	43,920	243
№ 389/2015 г. Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
Ужин							
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,826	26,676	1,436	297
ТТК 2016 г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№ 385/2015 г. Дели	ИРЯЖЕНКА 2,5%	200		5,800	5,000	8,400	108

Итого:			270,18	63,14	81,043	296,777	2 201
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№42/1953 г №15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	10		2,630	2,660	-	35
№173/2015г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,998	5,591	46,172	271
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Обед							
№45/2015г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
№96/2015г Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180		17,007	28,901	16,908	397
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
Ужин							
№260/2015г Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		13,675	15,910	2,561	208
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№366/2015г Дели	КАТЫК 2,5%	200		5,600	5,000	8,400	102
Итого:			270,18	64,379	91,013	269,433	2 181
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Обед							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
№103/2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319
№139/2015г Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,246	7,438	18,031	159
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	30		2,277	8,663	13,398	141
№ 648 Сбор. рец. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
Ужин							
№243/2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№366/2015г Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
Итого:			270,18	73,545	95,07	247,153	2 169
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
рец. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145
№173/2015г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,860	5,375	37,989	236
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		1,521	0,755	10,389	59
Обед							
№52/2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
№96/2015г Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250		1,885	5,320	10,320	97

Август 2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
Ужин							
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		18,410	19,556	31,451	376
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г, Дели	РЯЖЕНКА 2,5%	200		5,800	5,000	8,400	108
Итого:			270,18	71,753	77,945	279,792	2 140
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10		4,880	3,530	15,420	114
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Обед							
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Акт от 10.07.2022 г. Комбинат	РАГУ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/200		17,945	21,182	36,560	409
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
№ 648 Сбор. рецен. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
Ужин							
№ 438 Сбор. рецен. 2004 г	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		17,219	21,075	18,785	334
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г, Дели	КАТЫК 2,5%	200		5,600	5,000	8,400	102
Итого:			270,18	63,287	80,196	248,651	1 994
1 НЕДЕЛЯ							
7 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	6,460	39,674	257
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
Обед							
№97/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	16,911	9,117	228
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,216	8,233	18,848	158
№389/2015г, Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
Ужин							
№250/2015г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		13,675	15,910	2,561	208
ТТК 2014 г	КАША ГРЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171

ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г,Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
	Итого:		270,18	65,97	75,597	304,599	2 195

Начальник производственного отдела

ЭВ

Зав. производством

Калькулятор

[Signature]

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Атапова А. К.

для учащихся "Казанской государственной ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ имени Н.Г. Жиганова"

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 12 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 26 октября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210
№ 630 С6, 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		1,521	0,755	10,389	59
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Обед							
№ 243 Сбор.рецеп.1963г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10		10,760	6,485	28,466	216
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,826	26,676	1,436	297
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
№389/2015г,Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
Ужин							
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№385/2015г,Дели	РЯЖЕНКА 2,5%	200		5,800	5,000	8,400	108
	Итого:		270,18	75,886	106,63	296,439	2 487
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	6,460	39,674	257
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
Обед							
№52/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
№71/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162
№389/2015г,Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
Ужин							
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	100		15,556	22,272	16,659	357
ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180		5,922	19,368	37,373	348
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							

№386/2015г, Дели	КАТЫК 2,5%	200		5,600	5,000	8,400	102
Итого:			270,18	76,068	97,263	307,706	2 465
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/20		7,510	6,190	15,420	149
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Обед							
№23/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,622	81
№95/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250		2,250	5,360	14,930	118
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,619	15,270	3,235	209
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
акт от 1.03.2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ МЯГКОЕ	30		2,137	7,962	20,151	161
№359/2015г, Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
Ужин							
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		18,907	24,406	33,930	432
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г, Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
Итого:			270,18	72,517	87,825	282,236	2 242
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
реп. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,860	5,375	37,989	236
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Обед							
№95/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180		17,007	28,901	16,908	397
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
№389/2015г, Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
Ужин							
ТТК (№ 776 от 11.02.2020 г)	ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	40/50		12,746	18,844	4,011	237
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г, Дели	РЯЖЕНКА 2,5%	200		5,800	5,000	8,400	108
Итого:			270,18	58,929	93,78	253,115	2 123
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 42 /1983 г № 15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	10		2,630	2,660	-	35
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		6,998	5,591	46,172	271
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Обед							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96

№103/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,216	8,233	18,848	158
№ 599 Сбор. рецеп. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
Ужин							
№260/2015г.Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		13,675	15,910	2,561	208
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	180		21,114	7,463	44,156	328
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г.Дели	КАТЫК 2,5%	200		5,600	5,000	8,400	102
	Итого:		270,18	94,578	90,735	287,152	2 370
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
реп. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		5,512	5,371	39,053	235
№ 530 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		1,521	0,755	10,389	59
Обед							
№113/2015г.Дели	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		3,596	6,270	16,964	139
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	15г		3,590	3,091	-	42
Акт от 10.07.2022 г. Комбинат	РАГУ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/150		16,779	18,696	27,607	346
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
№ 779 сб.рецептур 2004г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ	80		8,440	12,735	30,623	272
№389/2015г.Дели	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		-	-	22,000	90
Ужин							
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№386/2015г.Дели	КЕФИР 2,5%	200		5,800	5,000	8,000	106
	Итого:		270,18	69,053	89,911	301,709	2 326
2 НЕДЕЛЯ							
7 ДЕНЬ							
Завтрак							
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,097	5,953	30,087	210
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,084	0,012	8,199	34
Обед							
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		19,259	21,339	43,188	445
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,500	0,500	22,500	110
Полдник							
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
Ужин							
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46

	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,000	0,400	18,000	88
2-й ужин							
№369/2015г, Дели	РЯЖЕНКА 2,5%	200		5,800	5,000	8,400	108
Итого:			270,18	78,101	85,634	264,397	2 171

/ Начальник производственного отдела

En

Зав. производством

Калькулятор

[Signature]