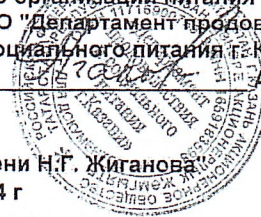


"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

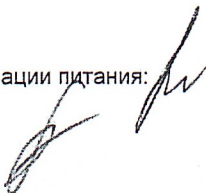
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

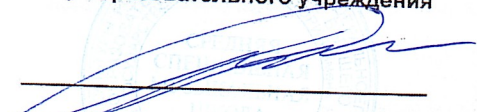
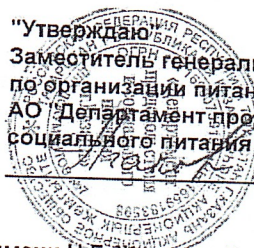
для учащихся "Казанской государственной КОНСЕРВАТОРИИ имени Н.Г. Жиганова"  
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

## 1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,76</b>	<b>19,50</b>	<b>18,51</b>	<b>80,82</b>	<b>570</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,05	17,93	39,88	370
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>15,01</b>	<b>18,35</b>	<b>67,85</b>	<b>500</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,76</b>	<b>18,21</b>	<b>17,98</b>	<b>87,50</b>	<b>586</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>15,42</b>	<b>16,09</b>	<b>78,14</b>	<b>521</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,76</b>	<b>18,09</b>	<b>20,35</b>	<b>73,25</b>	<b>538</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	370
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,76</b>	<b>19,59</b>	<b>17,33</b>	<b>79,56</b>	<b>556</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

для учащихся "Казанской государственной КОНСЕРВАТОРИИ имени Н.Г. Жиганова"  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

## 2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

## ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223
№ 202/2015 г Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,76</b>	<b>19,49</b>	<b>19,78</b>	<b>79,71</b>	<b>577</b>

## ВТОРНИК

ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	341
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,76</b>	<b>15,85</b>	<b>16,33</b>	<b>63,76</b>	<b>471</b>

## СРЕДА

ТТК 2022 г Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,76</b>	<b>20,18</b>	<b>17,84</b>	<b>85,20</b>	<b>582</b>

## ЧЕТВЕРГ

ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	53,88	430
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>18,40</b>	<b>19,71</b>	<b>81,85</b>	<b>560</b>

## ПЯТНИЦА

№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2024 г Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,76</b>	<b>17,00</b>	<b>16,22</b>	<b>87,76</b>	<b>581</b>

## СУББОТА

№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		11,40	15,71	8,80	219
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,76</b>	<b>19,91</b>	<b>20,59</b>	<b>72,72</b>	<b>556</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: