

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

МЕНЮ

для учащихся "Казанской государственной ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ имени Н.Г. Жиганова"  
с 1 по 7 апреля, с 15 по 21 апреля, 29 апреля по 5 мая 2024 г.

1 неделя (АПРЕЛЬ)

Сб.рец Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	7,61	7,43	34,22	243
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,42	13,12	114
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
243/1983 г	Суп гороховый с гречками	250/10	10,76	6,48	28,47	216
№ 230/2015	Гуляш из говядины	50/50	15,19	17,67	2,84	231
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30	2,35	7,79	21,27	165
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32

УЖИН

ТТК 2022г	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90	13,79	14,75	7,99	216
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

2 - ой УЖИН

386/2015	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8,0	106
----------	-------------	-----	-----	-----	-----	-----

Всего :

249,80 80,37 90,9 334,28 2503

2

**ВТОРНИК**

**ЗАВТРАК**

209/2015	Яйцо варёное вкрутую	1шт	6,35	5,75	0,35	79
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10	4,58	10,63	12,93	167
173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5,51	5,37	39,05	235
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32

**ОБЕД**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
111/2004г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/5	1,9	5,91	12,48	111
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	50/150	13,04	12,58	27,28	275
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Беккен с капустой и яйцом	90	6,66	4,32	43,92	243
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34

**УЖИН**

ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	90	7,55	7,6	4,38	117
№ 202/2015	Спагетти отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200			13,10	53
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
----------	---------------	-----	-----	-----	-----	-----

**Всего :**

**249,80 65,64 68,1 305,52 2132**

**СРЕДА**

**ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5	6,99	5,59	46,17	271
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,04	20,87	123
ТТК 2021 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным	180/5	13,02	20,07	24,93	331
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30	2,41	7,24	20,51	157
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32

**УЖИН**

ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45	13,16	13,79	2,95	189
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Катык 2,5 %	200	6,1	5,3	8,84	114
----------	-------------	-----	-----	-----	------	-----

**Всего :**

**249,80 65,99 78,2 311,94 2245**

3

**ЧЕТВЕРГ  
ЗАВТРАК**

173/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/5	2,83	2,09	16,72	97
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5	1,95	5,94	9,12	99
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150	13,57	16,61	41,18	371
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Напиток из шиповники	200	0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30	2,35	7,79	21,27	165
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59

**УЖИН**

№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	10,40	20,10	0,80	226
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8,0	106
----------	-------------	-----	-----	-----	-----	-----

**Всего :**

**249,80 61,09 75,0 291,93 2122**

**ПЯТНИЦА  
ЗАВТРАК**

ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5	6,86	5,37	37,98	236
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,42	13,12	114

**ОБЕД**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,88	17,28	142
ТТК 2023 г	Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,47	6,1	2,12	133
ТТК	Картофель запечённый	180	4,21	9,86	34,08	242
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Корж Молочный	50	3,49	6,22	35,01	211
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32

**УЖИН**

АКТ 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,04	14,24	36,83	344
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
----------	---------------	-----	-----	-----	-----	-----

**Всего :**

**249,80 72,31 70,6 319,15 2232**

**СУББОТА  
ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	7,61	7,43	34,22	243
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/5	2,83	2,09	16,72	97
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8	1,52	0,75	10,39	59
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№113/2015	Суп - лапша домашняя с мясными фрикадельками	250/11	5,97	8,28	17,27	168
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	50/200	14,20	17,96	36,56	365
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2021 г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30	2,73	8,32	18,32	159
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34

**УЖИН**

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	16,21	5,87	5,92	135
№ 302/2015	Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2021 г	Напиток из шиповники	200	0,01		10,18	41
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Катык 2,5 %	200	6,1	5,3	8,84	114
----------	-------------	-----	-----	-----	------	-----

**Всего :**

**249,80 70,39 75,00 290,06 2150**

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**ЗАВТРАК**

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
173/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5	7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№97/2015	Суп картофельный	250	2,52	2,98	19,84	117
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200			13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30	2,41	7,24	20,51	157
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59

**УЖИН**

ТТК 2023 г	Лазанья с мясом	180	20,58	26,61	34,82	467
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8,0	106
----------	-------------	-----	-----	-----	-----	-----

**Всего :**

**249,80 73,25 77,4 302,36 2237**

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

МЕНЮ

для учащихся "Казанской государственной ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ имени Н.Г. Жиганова"  
с 8 по 14 апреля, с 22 по 28 апреля 2024 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)

Сб.пец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
209/2015	Яйцо варёное вкрутую	1шт	6,35	5,75	0,35	79
173/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
249/1983 г	Суп гороховый с гречками	250/10	10,76	6,48	28,47	216
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45	13,16	13,79	2,95	189
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	0,17	0,02	0,47	3
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Корж Молочный	50	3,49	6,22	35,01	211
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49

УЖИН

ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30	9,56	10,42	9,23	169
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

2 - ой УЖИН

386/2015	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8,0	106
----------	-------------	-----	-----	-----	-----	-----

Всего :

249,80 77,51 79,2 319,34 2338

**ВТОРНИК**

**ЗАВТРАК**

ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10	4,58	10,63	12,93	167
173/2015	Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	180/5	7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32

**ОБЕД**

111/2004г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/5	1,9	5,91	12,48	111
ТТК 2023 г	Рыба (филе) запечённая с овощами	70/25	12,51	5,4	2,61	109
№ 304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,52	48,02	269
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2023г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Кольцо песочное	48	3,48	12,6	33,07	260
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59

**УЖИН**

ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	90	7,55	7,6	4,38	117
№ 202/2015	Спагетти отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Напиток из шиповники	200	0,01		10,18	41
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
----------	---------------	-----	-----	-----	-----	-----

**Всего :**

**249,80 64,18 70,9 317,34 2196**

**СРЕДА**

**ЗАВТРАК**

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	7,61	7,43	34,22	243
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8	1,52	0,75	10,39	59
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Рассольник Домашний сметаной	250/10	2,51	6,86	15,29	134
№ 260/2015	Гуляш из говядины	50/50	15,19	17,67	2,84	231
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Беккен с капустой и яйцом	90	6,66	4,32	43,92	243
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49

**УЖИН**

Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,84	15,5	31,45	337
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Катык 2,5 %	200	6,1	5,3	8,84	114
----------	-------------	-----	-----	-----	------	-----

**Всего :**

**249,80 77,45 73,5 310,15 2251**

7

**ЧЕТВЕРГ****ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5	6,86	5,37	37,98	236
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/5				
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,08	6,69	9,30	107
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150	13,57	16,61	41,18	371
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2023г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30	2,35	7,79	21,64	165
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32

**УЖИН**

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	16,21	5,87	5,92	135
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,94	5,58	28,43	175
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200			13,10	53
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8,0	106
----------	-------------	-----	-----	-----	-----	-----

**Всего :**

**249,80 60,90 66,45 286,59 2009**

**ПЯТНИЦА****ЗАВТРАК**

ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5	6,99	5,59	46,17	271
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8	1,52	0,75	10,39	59
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63

**ОБЕД**

97/2015	Суп картофельный	250	2,52	2,97	19,84	117
ТТК	Птица запечённая	100	26,9	24,5	0,97	332
№ 541/2004	Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2021 г	Напиток из шиповники	200	0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30	2,41	7,24	20,51	157
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49

**УЖИН**

ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	8,6	2,8	10,9	103
№ 304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,52	48,02	269
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
----------	---------------	-----	-----	-----	-----	-----

**Всего :**

**249,80 79,32 77,7 301,94 2257**

8

**СУББОТА  
ЗАВТРАК**

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5,51	5,37	39,05	235
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 113/2015	Суп - лапша домашняя с мясными фрикадельками	250/11	5,97	8,28	17,27	168
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	50/200	12,88	17,63	26,69	318
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2021 г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30	2,73	8,32	18,32	159
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61

**УЖИН**

№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	10,40	20,10	0,80	226
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные	180	6,72	6,07	43,08	254
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Катык 2,5 %	200	6,1	5,3	8,84	114
----------	-------------	-----	-----	-----	------	-----

**Всего :**

**249,80 63,87 81,3 285,87 2168**

**ВОСКРЕСЕНЬЕ  
ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,08	6,69	9,30	107
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150	13,57	16,61	41,18	371
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59

**УЖИН**

ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	90	7,55	7,6	4,38	117
№ 202/2015	Спагетти отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2023г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8,0	106
----------	-------------	-----	-----	-----	-----	-----

**Всего :**

**249,80 57,62 74,9 304,81 2140**

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор: