

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания"
г. Казань

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казань"
МЕНЮ
для учащихся "Казанской государственной КОНСЕРВАТОРИИ имени Н.Г. Жиганова"
с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,830	5,430	40,010	224
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:	608	66,76	19,641	20,205	87,333	626
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,790	341
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	508	66,76	16,362	19,326	68,264	518
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	20
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		9,100	10,110	18,090	202
№202/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	6,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	540	66,76	18,674	16,378	80,958	569
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	508	66,76	20,041	19,775	80,309	567
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920	238
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	29,930	174
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	540	66,76	18,302	20,387	73,820	542
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		16,240	16,430	39,830	370
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	523	66,76	19,261	17,275	78,419	549

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
Агапов

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

для учащихся "Казанской государственной КОНСЕРВАТОРИИ имени Н.Г. Жиганова"
с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.; с 25 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	198
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:	608	66,76	19,651	18,935	87,439	609
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		12,050	17,930	39,880	370
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	508	66,76	16,651	18,415	68,989	507
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	20
ТТК от 1Ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	15,360	210
№202/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:	548	66,76	20,205	18,230	79,28	560
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	53,880	430
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020		7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	500	66,76	18,408	19,718	81,850	560
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 2024	ЁЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		10,250	8,160	21,210	230
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,280	4,650	29,930	174
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	6,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47

		Итого:	540	66,76	17,061	16,301	82,565	598
2 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760		56
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800		219
№202/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948		207
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989		32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000		44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840		47
Итого:		618	66,76	20,065	21,023	83,337		605

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

