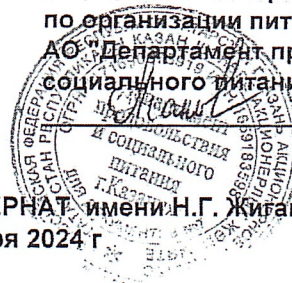


"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



### МЕНЮ

для учащихся "Казанской государственной ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ имени Н.Г. Жигановой"  
с 2 по 8 сентября, с 16 по 22 сентября 2024 г

#### 1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,22	243
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>ОБЕД</b>							
№ 338/2015	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
243/1983 г	Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,48	28,47	216
№ 260/2015	Гуляш из говядины	45/45		13,67	15,93	2,6	208
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит)	180		6,72	6,08	43,08	254
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25		0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	50		2,5	0,5	22,5	110
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,35	7,79	21,27	165
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
<b>УЖИН</b>							
ТТК 2022г	Котлеты Appetitные мясо - куриные	90		13,79	14,75	7,99	216
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,15	5,56	26,14	173
ТТК2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40		2,00	0,4	18,0	88
<b>2 - ой УЖИН</b>							
386/2015	Кефир 2,5 %	200		5,8	5,0	8,0	106
<b>Всего :</b>			<b>249,80</b>	<b>75,72</b>	<b>89,0</b>	<b>317,34</b>	<b>2403</b>

2

<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
209/2015	Яйцо варёное вкрутую	1 шт	6,35	5,75	0,35	79	
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10	4,58	10,63	12,93	167	
173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5,51	5,37	39,05	235	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32	
<b>ОБЕД</b>							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
111/2004г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/5	1,9	5,91	12,48	111	
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	50/150	13,04	12,58	27,28	275	
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	0,27	0,05	0,95	6	
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110	
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Беккен с капустой и яйцом	90	6,66	4,32	43,92	243	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
<b>УЖИН</b>							
ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	90	7,55	7,6	4,38	117	
№ 202/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,08	43,08	254	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134	
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88	
<b>2 - ой УЖИН</b>							
386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108	
<b>Всего :</b>			<b>249,80</b>	<b>66,94</b>	<b>69,2</b>	<b>307,51</b>	<b>2157</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66	
173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5	6,99	5,59	46,17	271	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
<b>ОБЕД</b>							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,04	20,87	123	
ТТК 2021 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным	180/5	13,02	20,07	24,93	331	
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	0,17	0,02	0,47	3	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110	
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30	2,41	7,24	20,51	157	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32	
<b>УЖИН</b>							
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45	13,16	13,79	2,95	189	
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,15	5,56	26,14	171	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134	
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88	
<b>2 - ой УЖИН</b>							
386/2015	Катык 2,5 %	200	6,1	5,3	8,84	114	
<b>Всего :</b>			<b>249,80</b>	<b>62,30</b>	<b>77,3</b>	<b>286,13</b>	<b>2121</b>

<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10	4,58	10,63	12,93	167
173/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
<b>ОБЕД</b>						
№88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5	1,95	5,94	9,12	99
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150	13,57	16,61	41,18	371
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	0,27	0,05	0,95	6
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200			13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110
<b>ПОЛДНИК</b>						
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30	2,35	7,79	21,27	165
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
<b>УЖИН</b>						
№ 243/2015	Сосиски отварные	2 шт/100	10,40	20,10	0,80	226
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит)	180	6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88
<b>2 - ой УЖИН</b>						
386/2015	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8,0	106
<b>Всего :</b>			<b>249,80</b>	<b>60,80</b>	<b>83,5</b>	<b>274,53</b>

<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5	6,86	5,37	37,98	236
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,42	13,12	114
<b>ОБЕД</b>						
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,41	6,13	17,1	134
ТТК 2024 г	Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,46	10,6	2,47	175
ТТК	Картофель запечённый	180	4,21	9,86	34,08	242
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110
<b>ПОЛДНИК</b>						
АКТ 2021 г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30	2,73	8,32	18,32	159
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
<b>УЖИН</b>						
АКТ 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,04	14,24	36,83	344
ТТК 2021 г	Напиток из шиповники	200	0,01		10,18	41
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88
<b>2 - ой УЖИН</b>						
386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
<b>Всего :</b>			<b>249,80</b>	<b>70,74</b>	<b>76,4</b>	<b>296,45</b>

**СУББОТА  
ЗАВТРАК**

ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10	4,58	10,63	12,93	167
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	7,61	7,43	34,22	243
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34

**ОБЕД**

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№113/2015	Суп - лапша домашняя с мясными фрикадельками	250/11	5,97	8,28	17,27	168
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	50/200	14,20	17,96	36,56	365
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Корж Молочный	50	3,49	6,22	35,01	211
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61

**УЖИН**

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90	16,21	5,87	5,92	135
№ 302/2015	Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Катык 2,5 %	200	6,1	5,3	8,84	114
----------	-------------	-----	-----	-----	------	-----

**Всего :**

**249,80 70,44 72,88 304,33 2189**

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**ЗАВТРАК**

ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
173/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5	7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63

**ОБЕД**

№97/2015	Суп картофельный	250	2,52	2,98	19,84	117
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/30	9,46	9,91	8,56	161
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит)	180	6,72	6,08	43,08	254
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	0,27	0,05	0,95	6
ТТК 2021 г	Напиток из шиповники	200	0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30	2,41	7,24	20,51	157
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59

**УЖИН**

ТТК 2023 г	Лазанья с мясом	180	20,58	26,61	34,82	467
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8,0	106
----------	-------------	-----	-----	-----	-----	-----

**Всего :**

**249,80 73,43 77,7 301,10 2234**

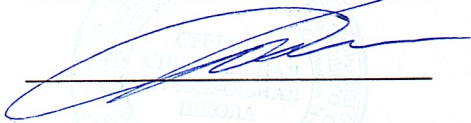
Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

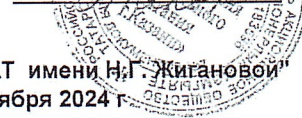
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



### МЕНЮ

для учащихся "Казанской государственной ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ имени Н.Г. Жигановой"  
с 9 по 15 сентября, с 23 по 29 сентября 2024 г.

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№	Наименование продуктов						
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
209/2015	Яйцо варёное вкрутую	1шт		6,35	5,75	0,35	79
173/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>ОБЕД</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
243/1983 г	Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,48	28,47	216
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		13,16	13,79	2,95	189
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,15	5,56	26,14	171
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25		0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	50		2,5	0,5	22,5	110
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,49	6,22	35,01	211
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
<b>УЖИН</b>							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		9,64	5,36	7,61	117
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40		2,00	0,4	18,0	88
<b>2 - ой УЖИН</b>							
386/2015	Кефир 2,5 %	200		5,8	5,0	8,0	106
<b>Всего :</b>			<b>249,80</b>	<b>75,03</b>	<b>73,5</b>	<b>294,62</b>	<b>2176</b>

6

**ВТОРНИК****ЗАВТРАК**

ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10	4,58	10,63	12,93	167
173/2015	Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	180/5	7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34

**ОБЕД**

111/2004г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/5	1,9	5,91	12,48	111
ТТК 2023 г	Рыба (филе) запечённая с овощами	75/25	15,86	11,4	2,63	176
№ 304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,52	48,02	269
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	0,27	0,05	0,95	6
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Кольцо песочное	48	3,48	12,6	33,07	260
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59

**УЖИН**

ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	90	7,55	7,6	4,38	117
№ 202/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
----------	---------------	-----	-----	-----	-----	-----

**Всего :**

**249,80 66,79 77,6 308,69 2233**

**СРЕДА****ЗАВТРАК**

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	7,61	7,43	34,22	243
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Рассольник Домашний сметаной	250/5	2,38	6,11	15,11	126
№ 260/2015	Гуляш из говядины	50/50	15,19	17,67	2,84	231
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит)	180	6,72	6,08	43,08	254
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200			13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Беккен с капустой и яйцом	90	6,66	4,32	43,92	243
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49

**УЖИН**

Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,84	15,5	31,45	337
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Катык 2,5 %	200	6,1	5,3	8,84	114
----------	-------------	-----	-----	-----	------	-----

**Всего :**

**249,80 75,56 79,9 307,90 2287**

**ЧЕТВЕРГ****ЗАВТРАК**

ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10	4,58	10,63	12,93	167
173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5	6,86	5,37	37,98	236
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32

**ОБЕД**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5	1,95	5,94	9,12	99
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150	13,57	16,61	41,18	371
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	0,27	0,05	0,95	6
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30	2,35	7,79	21,64	165
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32

**УЖИН**

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90	16,21	5,87	5,92	135
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,94	5,58	28,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8,0	106
----------	-------------	-----	-----	-----	-----	-----

**Всего :**

**249,80 63,44 68,44 283,07 2023**

**ПЯТНИЦА****ЗАВТРАК**

ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5	6,99	5,59	46,17	271
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63

**ОБЕД**

97/2015	Суп картофельный	250	2,52	2,97	19,84	117
ТТК	Птица запечённая	100	26,9	24,5	0,97	332
№ 541/2004	Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30	2,41	7,24	20,51	157
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59

**УЖИН**

ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	8,6	2,8	10,9	103
№ 304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,52	48,02	269
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2,00	0,4	18,0	88

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
----------	---------------	-----	-----	-----	-----	-----

**Всего :**

**249,80 79,08 77,1 298,79 2236**